



LANGLAUFEN

Alle Langlaufloipen im Tiroler Lechtal auf einen Blick.

wild & frei



Schutzgebühr EUR 2,00 – mit Lechtal Gästekarte kostenlos



LECHTAL TOURISMUS
Untergiblen 23 | A-6652 Elbigenalp
Tel +43 (0)5634 5315
E-Mail info@lechtal.at

lechtal.at



27. GROSSE DRÄHÜTTEN RUNDE

Strecke: 6,5 km | Anstieg: 129 m
Startpunkt/Zielpunkt: **Parkplatz Petersbergalm**
Parken: **Ortszentrum Hinterhornbach**



Diese Runde verspricht ein einmaliges Langlauf-Erlebnis. Wir gleiten dabei ins Hornbachtal und wieder zurück ins Auszeitdorf Hinterhornbach.

28. KLEINE DRÄHÜTTEN RUNDE

Strecke: 1,4 km | Anstieg: 35 m
Startpunkt/Zielpunkt: **Parkplatz Petersbergalm**
Parken: **Ortszentrum Hinterhornbach**



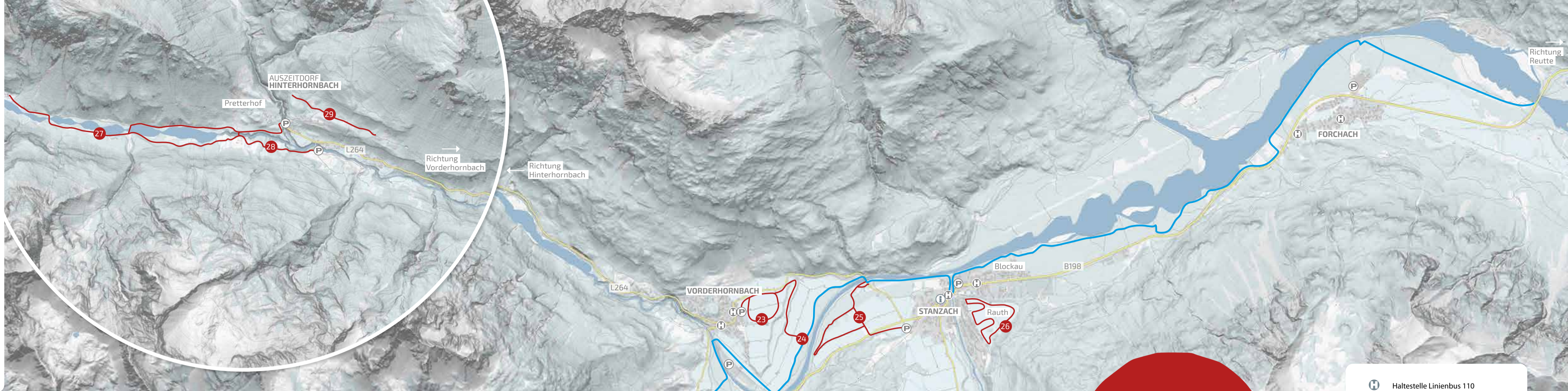
Diese kleine Langlaufunde ist besonders beschaulich und führt entlang dem ursprünglichen Hornbach. Dabei haben wir stets den Hochvogel und die Dorfkulisse des Auszeitdors im Blick.

29. PANORAMALOIPE GEHRWALD

Strecke: 2,4 km | Anstieg: 75 m
Startpunkt/Zielpunkt: **Gufelbrücke Hinterhornbach/ Gehrwald** | Parken: **Gufelbrücke Hinterhornbach**



Entlang dieser etwas anspruchsvollen Loipe genießen Langläufer die schöne Aussicht auf die Hinterhornbacher Berge. Die Loipe am Gehrwald ist ein ganz besonderer Kraftplatz, oberhalb von Hinterhornbach.



30. GRAMAISER RUNDLOIPE

Strecke: 3,1 km | Anstieg: 90 m
Startpunkt/Zielpunkt: **Gemeindehaus Gramais**
Parken: **Gemeindehaus Gramais**



Diese Rundloipe befindet sich im Auszeitdorf Gramais - Österreichs kleinster Gemeinde. Ein Ausflug in dieses wunderschöne Bergdorf lohnt sich, um hier entlang der angelegten Loipe rund um das kleine Dorf zu gleiten.



31. BODEN - ANGERLETAL RUNDE

Strecke: 5,7 km | Anstieg: 131 m
Startpunkt/Zielpunkt: **Ortszentrum Boden**
Parken: **Ortszentrum Boden**



Die mittelschwere Seitentalloipe liegt ebenfalls in einem Auszeitdorf und verläuft in der ursprünglichen Naturkulisse des Angerletales und verspricht Ruhe pur mit einmaligen Ausblicken in die hochalpine Bergwelt.

17. HÄSELGEHR - AUWEG RUNDE

Strecke: 5,1 km | Anstieg: 0 m
Startpunkt/Zielpunkt: **Lange Gasse**
Parken: **Kirche Häselsgehr**



In einer Stunde ist diese einfache Runde zu schaffen. Die Loipe führt am Ortsrand am Lech entlang bis zur Bundesstraße. Diese wird beim Ortsteil Schönau überquert und erstreckt sich über die sonnigen Felder bis zum Ausgangspunkt.

18. HÄSELGEHR - FELDRUNDE

Strecke: 2 km | Anstieg: 0 m
Startpunkt/Zielpunkt: **Lange Gasse**
Parken: **Kirche Häselsgehr**



Ruhe und Stille begleitet uns auf diesem sonnigen Rundweg. Er führt durch die verschneiten Felder von Häselsgehr und eignet sich auch gut für Familien und Anfänger. Einstieg in die Loipe ist die Lange Gasse und die Runde endet auch dort.

19. HÄSELGEHR - LUXNACH RUNDE

Strecke: 2,5 km | Anstieg: 25 m
Startpunkt/Zielpunkt: **Lange Gasse**
Parken: **Kirche Häselsgehr**



Diese schöne und sonnige Loipe führt durch die Felder im Häselsgehrer Ortssteil Luxnach. Die leichte Runde ist sowohl klassisch als auch für die Skate-Technik gespurt. Start und Zielpunkt ist die Lange Gasse.

20. ELMEN - OBERE FELDRUNDE

Strecke: 2,6 km | Anstieg: 0 m
Startpunkt/Zielpunkt: **Gemeindehaus (Unterführung) Elmen** | Parken: **Gemeindehaus Elmen**



Diese Loipe verläuft entlang der Felder von Elmen. Hier haben Langläufer ebenfalls die Möglichkeit, in die Lechtalloipe einzusteigen.

21. ELMEN - KLIMM RUNDE

Strecke: 0,7 km | Anstieg: 0 m
Startpunkt/Zielpunkt: **Naturparkhaus Brücke**
Parken: **Naturparkhaus**



Diese kleine Runde im Elmer Ortsteil Klimm eignet sich zum Aufwärmen, bevor es dann auf der Lechtalloipe weiter geht, oder aber auch einfach für eine kurze Runde direkt am Lech.

22. MARTINAUER RUNDE

Strecke: 4,2 km | Anstieg: 0 m
Startpunkt/Zielpunkt: **Badino Vorderhornbach**
Parken: **Badino Vorderhornbach**



Wo im Frühsommer hunderte Frauenschuhe blühen, gleiten wir nun über die verschneiten Felder und entlang des Lechs rund um den Elmer Ortsteil Martinau.

23. VORDERHORNBACH - KLEINE FELDRUNDE

Strecke: 1,4 km | Anstieg: 0 m
Startpunkt/Zielpunkt: **Gemeindehaus Vorderhornbach**
Parken: **Gemeindehaus Vorderhornbach**



Vorderhornbach liegt am Eingang des Hornbachtals. Entlang dieser leichten und sonnigen Loipe gleiten wir über die weiten Felder und haben das kleine Dorf stets im Blick.

24. VORDERHORNBACH - GROSSE FELDRUNDE

Strecke: 5,7 km | Anstieg: 21 m
Startpunkt/Zielpunkt: **Badino Vorderhornbach**
Parken: **Badino Vorderhornbach**



Dieser anspruchsvolle Rundkurs führt uns über die sonnigen Felder von Vorderhornbach und entlang der Lechauen.

25. STANZACH - OBERAU RUNDE

Strecke: 3,3 km | Anstieg: 0 m
Startpunkt/Zielpunkt: **Stoanmandlift Stanzach**
Parken: **Stoanmandlift Stanzach**



Südwestlich von Stanzach verläuft diese leichte Langlaufunde entlang sonniger Felder. Hier startet auch die Oberauer Runde.

26. STANZACH - RAUTH RUNDE

Strecke: 1,8 km | Anstieg: 10 m
Startpunkt/Zielpunkt: **Stanzach Rauth**
Parken: **Stanzach Rauth**



Bei dieser sonnigen Rundloipe, oberhalb von Stanzach, im Ortsteil Rauth genießt man das schöne Panorama auf die umliegenden Berge.

LECHTAL LOIPE STEEG - FORCHACH



Strecke: 42 km | Anstieg: 21 m
Startpunkt: **Sportplatz Steeg**
Zielpunkt: **Johannisbrücke Forchach**
Parken: **Sportplatz Steeg**

Die Lechtal Loipe ist in sieben Abschnitten aufgeteilt und führt von Steeg über Elbigenalp bis nach Forchach. Auf 42 Kilometern Länge können Langläufer die wunderbare Landschaft entlang des Lechs genießen. Die Loipe ist sowohl klassisch als auch für die Skating-Technik gespurt.



- Haltestelle Linienbus 110
- Parkplatz
- Lechtaler Tourismusbüro
- Lechtalloipe
- Dorfloipe

LANGLAUFEN im Tiroler Lechtal

Verschnittene Waldpisten und weitläufige Panorama-Routen, die zwischen markanten Bergformationen und an beschaulichen Dörfern vorbeiführen, zeichnen die Langlaufregion Tiroler Lechtal aus!

Frischer Schnee bedeutet viel Arbeit für unsere fleißigen Loipenfahrer, denn nun heißt es, mit modernsten Pistengeräten ein dichtes Netz an Bahnen für die zahlreichen Langläufer im Tal zu präparieren. Auf 190 Kilometer erstrecken sich die Langlaufspuren in der Naturparkregion nämlich und umfassen somit die ganze Pracht des winterlichen Zaubers im Tiroler Lechtal. Durch verschnittene Wälder, entlang der charakteristischen Lechauen – die von frischem Frost überzogen kristallin glitzern – und über schneeweiße Wiesenlandschaften hinweg führen unsere dicht verzweigten Langlaufbahnen. Ob im klassischen Stil oder beim Skaten hast du die Möglichkeit, alle dreizehn Gemeinden der Region zu besuchen, denn sämtliche Orte sind mit unserer Hauptloipe der Lechtallope verbunden. Zudem befinden sich natürlich in jeder Ortschaft einladende Einkehrmöglichkeiten, um sich zu stärken und die Naturparkregion auch kulinarisch zu entdecken.

Wer lieber fernab der Haupttroute beschauliche Stunden in der Natur verbringt, dem sei eine unserer wunderschönen Rundtouren ans Herz gelegt. Die autonomen Seitental-Loipen eignen sich perfekt für Tages- oder Halbtagesausflüge, da sie nicht mit der Hauptroute, der Lechtallope, verbunden sind.

Einen Überblick zum Lechtaler Loipennetz gibt diese Langlaufkarte. Sie enthält einen umfassenden Loipenplan sowie überschaubare Angaben zu den Höhenprofilen, den technischen Daten, den Höhenmetern und der Kilometeranzahl der jeweiligen Routen. Viele unsere Langlaufbahnen sind darüber hinaus barrierefrei befahrbar und an zahlreichen Stellen wurden Nordic-Slides installiert, die dafür sorgen, dass die Langlaufskier beim Überqueren der Straßen nicht mehr abgeschnallt werden müssen.

Bei uns findet jede(r) seine Spur!



FIS-VERHALTENSREGELN FÜR SKILANGLÄUFER

Beim Langlauf ist richtiges Verhalten wichtig. Für einen entspannten und harmonischen Lauf gibt es für die Nutzung der Loipen einfache Verhaltensregeln.

- Rücksichtnahme auf die Anderen**
Jeder Langläufer muss sich so verhalten, dass er keinen anderen gefährdet oder schädigt.
- Signalisation, Laufrichtung und Lauftechnik**
Markierungen und Signale (Hinweisschilder) sind zu beachten. Auf Loipen und Pisten ist in der angegebenen Richtung und Lauftechnik zu laufen.
- Wahl von Spur**
Auf Doppel- und Mehrfachspuren muss in der rechten Spur gelaufen werden. Langläufer in Gruppen müssen in der rechten Spur hintereinander laufen. In freier Lauftechnik ist auf der Piste rechts zu laufen.
- Überholen**
Bei Begegnungen hat jeder nach rechts auszuweichen. Der abfahrende Langläufer hat Vorrang.
- Gegenverkehr**
Bei Begegnungen hat jeder nach rechts auszuweichen. Der abfahrende Langläufer hat Vorrang.
- Stockführung**
Beim Überholen, überholt werden und bei Begegnungen sind die Stöcke eng am Körper zu führen.
- Anpassung der Geschwindigkeit an die Verhältnisse**
Jeder Langläufer muss, vor allem auf Gefällestrecken, Geschwindigkeit und Verhalten seinem Können, den Geländebedingungen, der Verkehrsichte und der Sichtweite anpassen. Er muss einen genügenden Sicherheitsabstand zum vorderen Läufer einhalten. Notfalls muss er sich fallenlassen, um einen Zusammenstoß zu verhindern.
- Freihalten der Loipen**
Wer stehen bleibt, tritt aus der Loipe/ Piste. Ein gestürzter Langläufer hat die Loipe/Piste möglichst rasch frei zu machen.
- Hilfeleistung**
Bei Unfällen ist jeder zur Hilfeleistung verpflichtet.
- Ausweispflicht**
Jeder, ob Zeuge oder Beteiligter, ob verantwortlich oder nicht, muss im Falle eines Unfalles seine Personalien angeben.

Quelle: www.tirol.gv.at

1. FALKENKOPF - KÖRBERSEE RUNDE

Strecke: 5,7 km | Anstieg: 185 m
Startpunkt/Zielpunkt: **Salober Talstation**
Parken: **Salober Talstation**



Die Falkenkopf-Körbersee Runde ist für sportlich-ambitionierte Langläufer perfekt. Ein Traumblick und der Körbersee belohnen die Anstrengungen aber auf jeden Fall.



5. STEEGER DORFRUNDE

Strecke: 1,8 km | Anstieg: 0 m
Startpunkt/Zielpunkt: **Sportplatz Steeg**
Parken: **Sportplatz Steeg**



Die Steeger Dorfrunde führt entlang der Felder von Steeg und hat den Hausberg „Pimig“ stets im Blick. Im Anschluss lohnt ein Besuch im nahegelegenen Hallenbad „Aqua Nova“



9. HOLZGAU - SCHÖNAU RUNDE

Strecke: 4,1 km | Anstieg: 10 m
Startpunkt/Zielpunkt: **Sportplatz Holzgau**
Parken: **Gemeindehaus Holzgau**



Wir starten am Sportplatz, direkt zum Lech vorbei an alten „Holzadeln“. Im Ortsteil Schönau geht es dann am Schönerhof vorbei wieder zurück Richtung Holzgau.



13. BACH - OBERGIBLEN RUNDE

Strecke: 2,1 km | Anstieg: 0 m
Startpunkt/Zielpunkt: **Kirche Bach**
Parken: **Gemeindehaus Bach**



Der Einstieg in diese sonnige Loipe befindet sich an der Kirche in Bach. Auch für Anfänger ist diese Runde auf freiem Feld geeignet. Ein Blick auf die Kirche „Unserer lieben Frau Mariä Reinigung“ lohnt sich in jedem Fall.



2. KALBELESEE RUNDE

Strecke: 1,5 km | Anstieg: 13 m
Startpunkt/Zielpunkt: **Salober Talstation**
Parken: **Salober Talstation**



Die fast flach verlaufende Loipe rund um den teilweise zugefrorenen Kalbelese, ist ideal für Anfänger. Hier genießt man die Sonne und beobachtet nebenbei auch noch die Skifahrer.



6. STEEG - DICKENAU RUNDE

Strecke: 1,9 km | Anstieg: 0 m
Startpunkt/Zielpunkt: **Hotel Schwarzer Adler Hägerau oder Steeg Dickenu** | Parken: **Sportplatz Steeg**



Auf dieser Runde begleiten wir den Lech, entlang der Felder von Dickenu. Wer weiter laufen möchte, kann in die angeschlossene Lechtallope abbiegen und noch die Steeger Dorfrunde mitnehmen.



10. BACH - SULZBACHER RUNDE

Strecke: 1,4 km | Anstieg: 10 m
Startpunkt/Zielpunkt: **Parkplatz Abzweigung Sulz**
Parken: **Parkplatz Stockach Sulzalm**



Die leichte Runde beginnt am Sulzbach Parkplatz, entlang der Lech bis zum Waldrand. Zurück geht es über freie Felder nach Stockach. Diese Runde lässt sich Richtung Holzgau zu einer sportlichen Loipe erweitern.



14. ELBIGENALP - GRÜNAUER RUNDE

Strecke: 1,1 km | Anstieg: 0 m
Startpunkt/Zielpunkt: **Grünauer Brücke**
Parken: **Restaurant Laterndl**



Der Start an der Grünauer Brücke ermöglicht eine barrierefreie und Schlittenlanglauf geeignete Loipe. Das Laterndl in Grünau bietet sich zum Aufwärmen an, nach einer gemütlichen Runde mit Blick in die verschnittenen Berge des Lechtals.



3. SIMMEL RUNDE

Strecke: 3,3 km | Anstieg: 86 m
Startpunkt/Zielpunkt: **Salober Talstation**
Parken: **Salober Talstation**



Romantik pur am Hochtannergpass, dort thront die Kapelle St. Jakobus unterhalb des sonnigen Ortsteiles Dürnau. Die Loipe ist sowohl klassisch als auch für die Skate-Technik gespurt.



7. HOLZGAU - DÜRNAU RUNDE

Strecke: 1,9 km | Anstieg: 17 m
Startpunkt/Zielpunkt: **Dürnauer Brücke Holzgau**



Diese leichte Runde erstreckt sich entlang des Waldrandes mit Blick über die Felder des sonnigen Ortsteiles Dürnau. Die Loipe ist sowohl klassisch als auch für die Skate-Technik gespurt.



11. BACHER FELDRUNDE

Strecke: 4,4 km | Anstieg: 10 m
Startpunkt/Zielpunkt: **Lechtal Sports**
Parken: **Gemeindehaus Bach**



Dieser leichte Rundweg startet am Lechtal Sports und führt beim Hinweg am Lech entlang, durch die verschnittenen Felder von Bach in Richtung Stockach. Der Rückweg führt vorbei an der Kapelle Maria Heimsuchung.



15. ELBIGENALP - GIBLER FELDRUNDE

Strecke: 2,9 km | Anstieg: 25 m
Startpunkt/Zielpunkt: **Supermarkt MPPreis Elbigenalp**
Parken: **Geierwally Parkplatz**



Gemütlich wird am MPPreis gestartet und der sonnige Rundweg fernab der Straße mit geringem Anstieg, ist für Anfänger und Familien gut geeignet.



4. JÄGERALP RUNDE

Strecke: 1 km | Anstieg: 12 m
Startpunkt/Zielpunkt: **Jägeralpe Talstation**
Parken: **Jägeralpe Talstation**



Die leicht zu bewältigende Jägeralp Runde verläuft in der einzigartigen Naturlandschaft am Hochtannerg und bietet einmalige Ausblicke auf die umliegende Winterbergwelt des Arlbergs.



8. HOLZGAU - LANGERFELD RUNDE

Strecke: 1,9 km | Anstieg: 0 m
Startpunkt/Zielpunkt: **Sportplatz Holzgau**
Parken: **Gemeindehaus Holzgau**



Gestartet wird an der Höhenbachbrücke in westliche Richtung. Die Spur parallel zum Dorf, bis zu einer Kurve und etwa 1 km am Lech entlang. Die Runde am Lärchenwald bringt uns zurück zum Ausgangspunkt.



12. BACH - KRAMADACH RUNDE

Strecke: 2,8 km | Anstieg: 36 m
Startpunkt/Zielpunkt: **Abzweigung Jausenstation Wase**
Parken: **Gemeindehaus Bach**



Diese mittelschwere Loipe führt durch die Felder von Bach, in Sichtweite zum Wald. Der Einstieg in die Loipe befindet sich beim Hotel Alpenblick in Bach. Dort endet auch die Runde und der Gasthof Alpenblick lädt zum Aufwärmen ein.



16. ELBIGENALP-DORF-KÖGLEN RUNDE

Strecke: 2,5 km | Anstieg: 0 m
Startpunkt/Zielpunkt: **Kirche Elbigenalp**
Parken: **Gemeindehaus Elbigenalp**



Diese sonnige Rundloipe mit Einstieg an der Kirche in Elbigenalp führt uns durch die Felder bei Elbigenalp und ist sowohl für die klassische als auch für die Skate-Technik gespurt. Durch den Ortsteil Köglen und zurück zum Einstiegspunkt.



Wally
Hol dir deine Lechtal-APP

Erlebnisse und Highlights suchen und buchen, direkt mit unserer digitalen Urlaubs- und Regionsbegleiterin.

SCHWIERIGKEITSGRADE

blau (leicht):
Anfänger und Kinder, die zum ersten Mal langlaufen, sind auf blau markierten Loipen genau richtig. Sie verlaufen überwiegend flach und haben in der Regel nicht mehr als 10 Prozent Gefälle (bzw. Anstieg). Bei Loipen für klassische Technik sind die Gefällestrecken zudem in ihrer gesamten Länge überschaubar.

rot (mittelschwer):
Wer rot markierte Loipen nutzt, sollte schon etwas Erfahrung haben. Die Strecken führen vorwiegend durch welliges Gelände und können bis zu 20 Prozent Gefälle (bzw. Anstieg) aufweisen, in offenem Gelände auf kurzen Abschnitten auch mehr. Loipen für klassische Technik dürfen auf Gefällestrecken außerdem Kurven enthalten, die zu aktiven Richtungsänderungen zwingen.

schwarz (schwer):
Loipen mit schwarzer Markierung sind sehr erfahrenen und sportlichen Langläufern vorbehalten. Ihre Anstiegs- und Gefällestrecken können 20 Prozent deutlich übersteigen.

AUSRÜSTUNG

Für das genussvolle Langlaufvergnügen wird perfekt abgestimmte Ausrüstung benötigt. Die passenden Langlaufskier, bequeme Langlaufschuhe und Langlaufstöcke – inklusive Tipps von den Profis machen das Langlaufen auch für Einsteiger in wenigen Stunden zum Genuss. Unsere Skiverleiher sind hierfür die beste Anlaufstelle.

Langlaufverleih & Langlaufschulen

- Eddie's Skiverleih in Steeg - Tel. +43 (0) 676 4416941
- Sport Jug in Steeg - Tel. +43 (0) 5633 20093
- Sport Strobl in Holzgau - Tel. +43 (0)5633 5246
- Fun Verleih in Holzgau - Tel. +43 (0) 676 6931283
- Sport 2000 Center Knittel in Holzgau - Tel. +43 (0) 5633 5495
- Lechtal Sports in Bach - Tel. +43 (0) 676 721 58 73
- Skiverleih Knittel Tirol in Elbigenalp - Tel. +43 (0) 5634 6240
- Schuh-Haus Hosp in Stanzach - Tel. +43 (0) 5632 313

- Langlaufschule Rainer Hamerle in Holzgau, Tel. +43 (0)664 19 29 649

REGIOBUS für Skifahrer, Langläufer und Winterwanderer



Auf den öffentlichen Nahverkehr legen wir hier im Lechtal großen Wert. Wer im Lechtal seinen Urlaub verbringt, dem steht ein ausgeklügeltes Bussystem zur Verfügung, mit dem man ganz gemütlich von einem Highlight zum Anderen fährt. Dabei spart man sich nicht nur den ohnehin teuren Treibstoff, sondern tut auch der Umwelt einen Gefallen. Darüber hinaus fährt im Lechtal auch ein Ski-, Langlauf- und Wanderbus zwischen Reutte und Steeg sowie bis ins Skigebiet Warth-Salober.

Mit gültiger Lechtal Gästekarte: Für Gäste, die im Besitz einer gültigen Lechtal Gästekarte sind, ist die Busmitfahrt zwischen Reutte und Steeg kostenlos.

Die aktuellen Busfahrpläne liegen zur kostenlosen Entnahme in allen Lechtaler Tourismusbüros auf.

Hol dir die kostenlose VVT „SMARTIDE“FAHRPLAN APP!
Handy-Abfrage auch unter mobile.vvt.at

